

TERVISEEDENDUSE AASTATEGEVUSKAVA 2017/2018

Lasteaed – Algkool (*edaspidi aedkool*) koostab igaks õppeaastaks terviseedenduse aastategevuskava, mis on kooskõlas aedkooli arengukavaga.

Eesmärgid 2017-2018 õ/a

1. Tervisliku eluviisi väärtustamine: puhtuse hoidmine, isiklik hügieen, kehalise aktiivsuse väärtustamine, tervislik toitumine ja selle seostamine tervisega.
2. Mitmekülgse keskkonnahariduse pakkumine: ühised sotsiaalsed tegevused värskes õhus (matkad, õppepäevad)
3. Terviseedenduse töörühma loomine, tegevuse arendamine, töörühma töö täiustamine, terviseedenduse töö analüüsimine
4. Lapsevanemate ja vanavanemate kaasamine lapse terviseteadlikkuse tõstmisel läbi erinevate terviseedenduse tegevuste.

Tegevus	aeg	vastutaja
Osalemine TEL ja TEK võrgustiku töös	pidev	Õppejuht
Terviseedenduse töögruppi määratlemine	august 2017	Direktor, õppejuht
Terviseedenduse töörühma koosolekud	vastavalt vajadusele	
Terviseedenduse tegevuskava koostamine	august – september 2017	Tervisemeeskond
Spordiring, milles osalemine on õpilastele ja koolieelikutele tasuta	2 x nädalas	Spordiringi treener
Laste ja õpilaste toitumisharjumuste suunamine, lauakommete ja hügieeninõuete täitmise jälgimine	pidev	Kogu aedkooli personal
Laste ja õpilaste matkad ja õppekäigud looduses	pidev	Terviseedenduse töörühm
Õuesõppe tegevuste ja tundide läbiviimine	vähemalt 1x kuus	Rühma- ja klassiõpetajad
Liikumisharjumuste propageerimine koostöös lastevanemate- ja vanavanematega	pidev	Terviseedenduse töörühm
Liikumisvahetunnid koolis ja tantsuminutid lasteaias	pidev	Rühma- ja klassiõpetajad
Perepäev „Märka mind teiste seas“	aprill 2018	Direktor, õppejuht, tervisemeeskond
Lastevanemate koolitus “Lapse/õpilase tunnete mõistmine ja emotsionaalse arengu toetamine”	aprill 2018	Ivica Mägi - Autismikool
Terviseedenduse arengukava koostamisprotsessi algatamine	mai 2018	Õppejuht
Kokkuvõtte aasta jooksul toimunud õppekäikudest, matkadest, üritustest. Uue tegevuskava koostamine.	august – september 2018	Terviseedenduse töörühm

TERVISEEDENDUSLIKU SÜNDMUSED Õ/A 2017-2018.

aeg	tegevus	vastutaja	koostööpartnerid
September	<p>Ühine:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vanavanematepäev - Projektikuu aedkoolis “Tervislik toit” - Sügisnäitus ja Mihklipäeva oksjon - Küpsisetordi valmistamine aedkooli sünnipäevaks <p>Lasteaed:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spordipäev “Juurikaralli” <p>Kool:</p> <ul style="list-style-type: none"> - rabamatk Jalase rabasse - spordipäev Kernu kooli staadionil 	terviseedenduse töörühm; rühma- ja klassiõpetajad; kehalise kasvatuse õpetaja	
Oktoober	<p>Lasteaed:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hõimupäev Varbola linnusel - Kiusamisest vaba täiendkoolitus Muumipõnnide rühma õpetajatele <p>Kool:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ellujäämismatk Preeriakojas - vanaaja koolitund Vabaõhumuuseumis 	õppejuht, terviseedenduse töörühm; rühma- ja klassiõpetajad	Lastekaitse Liit Preeriakoda OÜ Roccal Mare Vabaõhumuuseum
November	<p>Üldine: kooliõpilaste ja Muumitrollide rühma õppekäik Muraste looduskooli “Avastusretk looduse igapäevaellu”</p> <p>Lasteaed: projektikuu – “Ohutu liiklemine”</p> <p>Kool: esmaabikoolitus isadele koos lastega (<i>isadepäeva raames</i>)</p>	õppejuht; terviseedenduse töörühm lasteaiasõpetajad klassiõpetajad	RMK Muraste Looduskool Raplamaa Punase Rist
Detsember	<p>Üldine: Jõulukohvik ja Jõululaat</p> <p>Lasteaed: matk metsa – metsloomadele toidu viimine ja jõulukuuse toomine</p> <p>Kool: osalemine Atla Mõisa programmis “Pipargoogi kuningriik”</p>	terviseedenduse töörühm; õppejuht; rühma- ja klassiõpetajad	Vardi Erametsaselt Atla Mõis
Jaanuar	<p>Lasteaed: projektinädal lasteaias “Inimkeha”</p> <p>Kool: Teadusteater (erinevad</p>	rühma- ja klassiõpetajad	Teadusteatri

	katsed)		meeskond
Veebruar	<p>Üldine: Vastlapäev</p> <p>Lasteaed:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muumitrollide rühmas “Esmabikoolitus” - Märjamaa valla lasteaedade tantsupäev <p>Kool: ennetavad tunnid õpilastele (suitsetamine, alkohol, sõltuvused)</p>	terviseedenduse töörühm; õppejuht; rühma- ja klassiõpetajad	Raplamaa Punase Risti Selts
Märts	<p>Lasteaed: projektikuu “Emotsioonid ja tunded”</p> <p>Kool: spordipäev Palukülas (tuubitamas)</p>	terviseedenduse töörühm; õppejuht; rühma- ja klassiõpetajad	
Aprill	<p>Üldine:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kooliõpilaste ja Muumitrollide rühma osalemine Kurgjal haridusprogrammis „Eesti toidu aastaring talus” - osalemine projektis Tere kevad 2018 - Perepäev “Märka mind teiste seas” (teraapiatoad ja tervislikud suupidted) <p>Lasteaed:</p> <ul style="list-style-type: none"> - liikumise ja mängude projekti kuu; - TEL rongkäik koolieelikutele Raplas; - TEL lasteaedade vaimse tervise päeval osalemine <p>Kool:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jürripäeva jooks - ujumistunnid 	terviseedenduse töörühm; õppejuht; rühma- ja klassiõpetajad	C. R. Jakobsoni majamuuseum SA Innove Raplamaa TEL võrgustik
Mai	<p>Üldine: matkapäevad looduses</p> <p>Lasteaed:</p> <ul style="list-style-type: none"> - TEL rahvastepall Raplas; - Lasteaedade tuletõrjeolümpia Valgus; <p>Kool:</p> <ul style="list-style-type: none"> - jalgrattamatk - lõpu ekskursioon Kunda kaevandusmuuseumisse 	terviseedenduse töörühm; õppejuht; rühma- ja klassiõpetajad	Raplamaa TEL võrgustik
Juuni	<p>Üldine.</p> <p>Lasteaed: lasteaialõpupidu Tallinna Loomaaias</p> <p>Kool: Piknik vanematega looduses</p>		Ruunawere Postimõis

Koolitused ja tegevused personalile 2017- 2018

- õpetajapäeva tähistamine Tallinna Botaanikaaias (oktoober)
- tervist edendav baaskoolitus koolidele (jaanuar)
- tuleohutuskoolitus ja evakuatsiooniõppus (jaanuar)
- AEV ja HEV lastega töötamise põhimõtetest koolis ja lasteaias (veebbruar)
- TEL toidukoolitus töötajatele (mai)
- Personali ühine väljasõit – Raiküla mõisa külastus (juuni)